

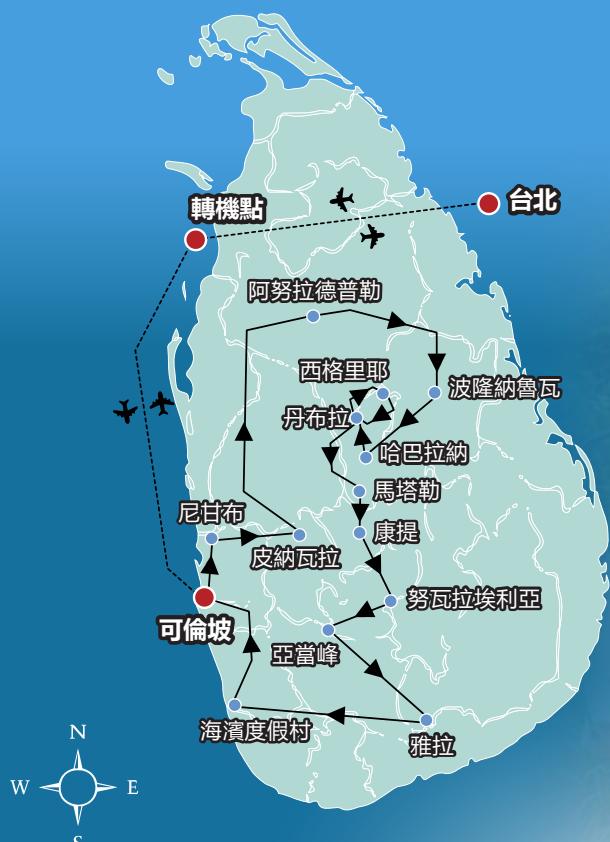
11天9夜 探索之旅

# 斯里蘭卡



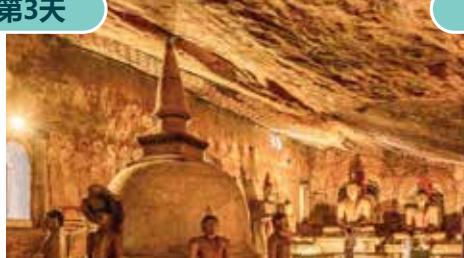
可倫坡 – 尼甘布 – 皮納瓦拉 – 阿努拉德普勒 – 波隆納魯瓦 –  
哈巴拉納 – 丹布拉 – 西格里耶 – 丹布拉 – 馬塔勒 – 康提 –  
努瓦拉埃利亞 – 亞當峰 – 雅拉 – 海濱度假村 – 可倫坡

# 乘坐傳統牛車 體驗純樸農村生活 與自然風光。



秒懂行程图

第3天



丹布拉石窟寺

第4天



西格里耶岩石要塞

第4天



佛牙寺

第9天



加勒古堡

第10天



螃蟹部

第10天



甘加拉瑪寺

## 特色美食

### • 雞蛋漏斗

米漿加椰漿製成薄餅，中間鬆軟邊緣香脆。



### • 芭蕉葉包飯

以香蕉葉包裹米飯與咖哩，香氣滲透其中。



### • 酸辣扁豆

以紅扁豆煮成濃湯，酸辣開胃又暖身。



### • 戈丹巴罗蒂

以麵糰手拋成薄餅，煎烤後香酥彈牙。



### • 椰奶魚咖哩

鮮魚佐椰奶香料燉煮，濃郁滑順帶辛香。



### • 卡圖羅提

切碎薄餅炒入蔬菜雞蛋，香辣可口又飽足。



第1天

## 台北 ✈ 轉機點 ✈ 可倫坡 – 尼甘布

🍴 機上用餐

📍 集合於桃園機場經轉機抵達可倫坡後，驅車前往尼甘布入住飯店。

第2天

## 尼甘布 – 皮納瓦拉 – 阿努拉德普勒

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **皮納瓦拉象孤兒院**: 於1975年在斯里蘭卡成立，主要收養並繁殖失去父母、受傷的亞洲象。

📍 **阿努拉德普勒**: 是斯里蘭卡的古都與佛教聖地，曾是僧伽羅王朝的政治與宗教中心長達千年，並以其保存豐富的古代遺址被列為聯合國世界文化遺產。

📍 **賈雅斯里大菩提樹**: 是世界最古老且唯一在同一地點種植的人工菩提樹，擁有超過2200年歷史，象徵著佛陀的證道與智慧。

📍 **魯旺威利舍耶佛塔**: 位於斯里蘭卡阿努拉德普勒，是供奉佛陀舍利的宏偉佛教聖塔。

📍 **圖帕拉瑪佛寺**: 是斯里蘭卡歷史上第一座佛塔，由國王提婆南昆耶·帝沙於公元前三世紀下令興建，現存建築是1860年代重建的遺址。

第3天

## 阿努拉德普勒 – 波隆納魯瓦 – 哈巴拉納 – 丹布拉 – 西格里耶

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **波隆納魯瓦古城**: 1982年列世遺，保存帕拉克拉馬王時期宮殿佛像遺址。

📍 **希瑞瓦杜納村**: 錫吉里亞附近鄉村，稻田湖泊環繞風光秀麗。

📍 **牛車之旅、船遊**: 體驗純樸自然生活氣息。

📍 **特別烹飪示範**: 學習傳統斯里蘭卡料理。

📍 **丹布拉石窟寺/黃金寺**: 1991年列世遺，藏百尊佛像與壁畫洞窟。

第4天

## 西格里耶 – 丹布拉 – 馬塔勒 – 康提

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **西格里耶岩石要塞**: 又稱獅子岩，五世紀建成，巨岩宮殿壁畫聞名。

📍 **香料園**: 以種植、展示和教育為目的的植物園。

📍 **市集廣場**: 殖民風商區，體驗當地生活與購物樂趣。

📍 **藝術與手工藝中心**: 展示豐富傳統工藝，體現當地文化遺產。

📍 **佛牙寺**: 供奉佛牙舍利，十五世紀建，世界文化遺產。

📍 **寶石博物館**: 展示藍寶等珍石，介紹開採與加工過程。

第5天

## 康提 – 努瓦拉埃利亞

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **佩拉德尼亞植物園**: 位於斯里蘭卡康提市附近，是該國最大的植物園，佔地147英畝（約59公頃），擁有超過4000種植物，特別以蘭花和熱帶樹木聞名。

第6天

## 努瓦拉埃利亞 – 亞當峰

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **亞當峰**: 是一座位於斯里蘭卡中南部中央高原南端、海拔2243米的山峰。山頂的岩石上有一巨大足印，因不同宗教對其來源有不同詮釋，使其成為佛教、印度教、伊斯蘭教和基督教徒共同朝聖的聖地。

第7天

## 亞當峰 – 雅拉

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 早餐後前往雅拉，抵達後入住酒店。

第8天

## 雅拉 – 海濱度假村

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **雅拉國家公園**: 位於斯里蘭卡南部，面積979平方公里，以豐富的野生動物和高密度的花豹聞名。

📍 **椰子樹山丘**: 於斯里蘭卡的美蕊沙，是當地最著名的景點之一，因其山丘上生長著茂密的椰子樹，能欣賞印度洋海景和日出日落而聞名。

📍 **日本和平塔**: 由日本佛教僧侶日達富士在第二次世界大戰後發起的。

第9天

## 雅拉 – 海濱度假村

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **加勒古堡**: 位於斯里蘭卡西南海岸，是一座融合了歐洲與南亞建築風格的聯合國教科文組織世界文化遺產。

📍 **舊荷蘭門**: 是一個歷史悠久的入口，展示了荷蘭殖民時期的建築風格。

📍 **主門**: 位於城堡的北端，建於1873年，主要由英國人修建。這座門的設計旨在應對進出古堡的交通流量，是目前遊客和當地居民進入古堡的主要通道。

📍 **荷蘭改革教堂 (1706年)**: 這座教堂是荷蘭殖民時期的產物，展示了當時的建築風格，特別是多立克風格，並且是加勒地區文化遺產的重要組成部分。

📍 **萬聖教堂**: 位於加勒古堡內的英國聖公會教堂，建於1871年，展現了維多利亞哥特復興風格的建築特色。

📍 **燈塔**: 建於1848年，並於1939年重建。這座燈塔的高度為26.5米（約87英尺），其圓柱形的白色塔身在藍天和印度洋的背景下顯得格外醒目。

第10天

## 海濱度假村 – 可倫坡 ✈ 轉機點 ✈ 台北

🍴 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **甘加拉瑪寺**: 19世紀建，融合多國建築風格臨貝拉湖。

📍 **肉桂花園**: 昔日肉桂種植區，見證香料貿易興盛歷史。

📍 **要塞區**: 葡萄牙時期建防禦城堡，後成商業行政中心。

📍 **海街**: 以珠寶交易聞名，被譽為斯里蘭卡的金市。

📍 **BMICH會議中心**: 紀念首任總理班達拉奈克。

📍 **仿製阿武卡納佛像**: 依5世紀原像建，姿態工藝精湛。

📍 **獨立廣場**: 紀念1948年獨立儀式，展現傳統建築風格。

📍 **加勒面綠地**: 臨印度洋海濱公園，居民遊客休閒勝地。

📍 **螃蟹部**: 2011年創立海鮮餐廳，以新鮮泥蟹聞名國際。

第11天

## 抵達台北

🍴 機上用餐

📍 行程圓滿結束，留下斯里蘭卡壯麗風光與難忘回憶。

## 當地4+5星級特選酒店



4\* 科萬羅酒店

5\* 金冠酒店

5\* 捷翼雅拉酒店

5\* 麗笙藍酒店

天數	地點	特選酒店 (或同等)	
1 晚	尼甘布	4* 科萬羅酒店	The Covanco
1 晚	阿努拉德普勒	4* 拉賈拉塔酒店	Hotel Rajarata
1 晚	西格里耶	5* 阿利亞度假村及水療中心	Aliya Resort & SPA
1 晚	康提	5* 金冠酒店	The Golden Crown
1 晚	努瓦拉埃利亞	5* 赫里坦斯茶廠酒店	Heritance Tea Factory
1 晚	亞當峰	4* 輕鬆酒店	Hotel Slightly Chilled
1 晚	雅拉	5* 捷翼雅拉酒店	Jetwing Yala
2 晚	加勒	5* 麗笙藍酒店	Hotel Radisson Blu

\* 若所列酒店無法提供，我們將選擇同等級別的酒店進行替代。

## 預計航班時間

出發	第1天	TBA	TBA TPE 台北	—● TBA 轉機點	X小時xx分鐘
		TBA	TBA TBA 轉機點	—● TBA CMB 可倫坡	X小時xx分鐘
返程	第10/11天	TBA	TBA CMB 可倫坡	—● TBA 轉機點	X小時xx分鐘
		TBA	TBA TBA 轉機點	—● TBA TPE 台北	X小時xx分鐘

\* 此航班僅供參考，對應的航班時間均有調整的可能，包括起飛時間的變化等。

## 團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩無床	單人房差	升級	旅遊保險

## 【條款與條件 / Terms & Conditions】

- 行程內容與調整  
本行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。
- 本行程16人成團派領隊，將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務，如未滿16人，則無台灣領隊隨行，由當地中文導遊及司機接待。
- 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整，若遇不可抗力之情況，本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利，行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃，但若遇飯店確認或觀光點休假等特殊狀況，則以當地安排為主，敬請諒解。
- 團體需團進團出不可脫隊，團體機票為經濟艙，恕無法延回、延長或脫隊，若需脫隊須另購個人機票，差額自理。
- 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費，費用將依實際狀況調整。
- 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿（如需單人房需另補單人房差，若遇自然單人將以協助併房為優先，若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差），旅遊契約責任險保額500萬 + 20萬意外傷害醫療險。
- 本航班為團體旅遊機票操作，旅客如因故取消，訂金無法退回且須支付全額票款。團體機票一經開票，無退票或改票價值，出發當日臨時取消亦不得退票。依國外旅遊定型化契約規定，如票款超出解約賠償範圍，旅客仍須負擔全額票款。
- 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名，以利開票作業並確保機位。
- 本行程使用團體經濟艙，無法累積哩程數，不可更改航班日期及時間，航班正確資訊以航空公司出發前公告為準，機票不適用預先選位，同行旅客可能無法安排同座，敬請見諒。

更新日期：2025年10月29日



上豪國際旅行社  
104台北市中山區松江路31號11樓



(代表號) 02-25000709

聯絡資訊！

sales@goholiday360.com.tw

www.goholiday360.com.tw

